

## GESTOS DE RECONOCIMIENTO A NUESTROS FUNCIONARIOS DURANTE LA PANDEMIA

En un escenario en que muchos han modificado las funciones que cumplen al interior del hospital, la encargada de la Unidad de Relación Asistencial Docente se transformó en el canal oficial para administrar las diversas donaciones desde el comienzo de la pandemia por COVID-19. La estresante labor que realizan nuestros equipos en esta crisis sanitaria, sumada a las extenuantes jornadas de trabajo, sin duda, es reconocida por todos, lo que se ha visto potenciado a través de esta unidad que gestiona y centraliza todo que ingresa a nuestro establecimiento.

Esta estrategia, impulsada por la Dirección del HCSBA, busca no sólo recepcionar los apoyos que llegan de distintas entidades, sino ser un ente activo en la búsqueda de aportes que tengan impacto directo en nuestros funcionarios, destacando la entrega de alimentos y elementos de protección personal, principalmente.

Dependiendo de la envergadura de la donación y del artículo que se entregue, se está realizando una distribución ordenada, priorizando aquellos servicios que han aumentado su carga laboral y que están en atención directa de los pacientes COVID-19, pero velando porque las distintas donaciones puedan beneficiar a todos los funcionarios del establecimiento.

Algunas han llegado para toda la institución, como fue la donación de Costa para el Domingo de Pascua en que se recorrió todo el hospital, o Colún que entregó postres y lácteos para todos.

Asimismo, las organizaciones gremiales también se han sumado en esta



Terapeutas ocupacionales entregan donación de Terapia Floral a funcionarios de la UCI

tarea de reconfortar al personal y han entregado su aporte de esta manera centralizada. La ASENF, Fenats y Capítulo Médico han donado desde alimentos para personal de turno de servicios clínicos y de apoyo, hasta Elementos de Protección Personal (EPP) destinados a todo el personal clínico y administrativo. Éste ha sido el principal ejemplo de preocupación y empatía con nuestros compañeros de trabajo.

El mismo tipo de insumos han entregado diversos centros formadores, que han aportado con mascarillas, guantes y delantales, con el objetivo de velar por la seguridad de nuestros funcionarios.

Si se contactan con ustedes para realizar la entrega de cualquier donación, debe ser coordinado a través de **Rocío Gallardo**, en el correo electrónico [rocio.gallardo@redsalud.gob.cl](mailto:rocio.gallardo@redsalud.gob.cl) o en el anexo 242126.

## USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Sin lugar a dudas estamos experimentando una de las situaciones epidemiológicas de mayor incertidumbre. No existe un “botiquín antipandemia” que podamos romper y solucionar con lo que se encuentre en su interior.

Esta situación nos tendrá ansiosos, angustiados y fatigados. Probablemente nos será difícil conciliar el sueño y comenzaremos a utilizar inductores del sueño, relajantes musculares, antidepresivos, benzodiazepinas y, por qué no, estimulantes para mantenernos despierto y así afrontar el esfuerzo que están realizando los funcionarios. Eso, sumado al temor de contraer el temido COVID-19, lo que nos lleva inherentemente a la “automedicación”.

En las últimas semanas se ha experimentado gran cantidad de efectos secundarios relacionados a tratamientos aun no comprobados para Co-

ronavirus, que van desde malestares gastrointestinales hasta alteraciones cardiovasculares, por lo cual el llamado es a no utilizarlos ni adquirirlos por cuenta propia, a menos que esté indicado por un médico.

Debemos considerar que cada persona es única y tendrá una manera distinta de recuperarse, lo importante es que sea de manera responsable y segura.

Realizar un uso racional de medicamentos, solicitar ayuda al equipo de salud mental, conversar con nuestros pares y equipo de trabajo, mantener una buena alimentación (frutas, hortalizas, frutos secos, pescado y huevos entre otros) y una buena hidratación en especial en personas mayores.

Consulte siempre a su químico farmacéutico, quien podrá orientarle de la mejor manera con sus medicamentos e inquietudes en salud.

Matías Allendes - Q.F. de Servicio de Infectología Adultos